

FORGIVE ME FRIEND



Chorégraphe : Helena JEPPSSON - Lerberget , SUÈDE / Janvier 2019

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice / intermédiaire

Musique : **Forgive me friend - SMITH & THELL, & Swedish Jam Factory - BPM 130**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 12 / 2019

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 8 + 32 = 40 temps

SYNCOPIATED SIDE ROCKS, LEFT SAILOR STEP, CROSS, UNWIND 1/2 RIGHT

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
&3.4 SWITCH : pas PD à côté du PG - ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
5&6 SAILOR STEP G : CROSS BALL PG derrière PD - pas BALL PD côté D - pas PG côté G
7.8 CROSS PD derrière PG - UNWIND.... 1/2 tour D (appui PD) - **- 6 : 00 -**

CROSS/ROCK TWICE, CROSS, SIDE, TURN 1/4 LEFT COASTER STEP

- 1.2 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière
&3.4 pas BALL PG côté G - CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière
&5.6 pas PD côté D - CROSS PG devant PD - pas PD côté D
7&8 **1/4 de tour G ... COASTER STEP G** : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

FORWARD SHUFFLE, TURN 1/4 RIGHT SIDE SHUFFLE, ROCK STEP, SIDE SHUFFLE

- 1&2 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
3&4 **1/4 de tour D ... TRIPLE STEP G latéral** : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - **- 6 : 00 -**
5.6 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant
7&8 TRIPLE STEP D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

TURN 1/2 LEFT SIDE SHUFFLE, JAZZ BOX, 3/4 TURN LEFT

- 1&2 **1/2 tour G ... TRIPLE STEP G latéral** : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - **- 12 : 00 -**
3 à 6 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

RESTART : ici, sur les 9^{ème} et le 10^{ème} murs, après 30 temps , et reprendre la Danse au début

- 7.8 **1/4 de tour G** pas PD arrière - **1/2 tour G** , sur BALL du PD pas PG avant - **- 3 : 00 -**

Forgive Me Friend



Choreographed by **Helena JEPPSSON**, Sweden (January 2019)

Helena Jeppsson : hel.jeppsson@gmail.com

Description : 32 count, 4 wall, Intermediate Line Dance

Music : **Forgive me friend - SMITH & THELL, & Swedish Jam Factory**

/ Album : Quentin Tarantino's Death Proof, March 2007 / iTunes / amazon.com

Intro : Begin on lyrics

SYNCOPATED SIDE ROCKS, LEFT SAILOR STEP, CROSS, UNWIND 1/2 RIGHT

- 1.2 Rock right side, recover to left
- &3.4 Step right together, rock left side, recover to right
- 5&6 Left sailor step
- 7.8 Cross right behind, unwind $\frac{1}{2}$ right (weight to right) (6:00)

CROSS/ROCK TWICE, CROSS, SIDE, TURN 1/4 LEFT COASTER STEP

- 1.2 Cross/rock left over, recover to right
- &3.4 Step left side, cross/rock right over, recover to left
- &5.6 Step right side, cross left over, step right side
- 7&8 Turn $\frac{1}{4}$ left and left coaster step (3:00)

FORWARD SHUFFLE, TURN 1/4 RIGHT SIDE SHUFFLE, ROCK STEP, SIDE SHUFFLE

- 1&2 Chassé forward right-left-right
- 3&4 Turn $\frac{1}{4}$ right and chassé side left-right-left (6:00)
- 5.6 Rock right back, recover to left
- 7&8 Chassé side right-left-right

TURN 1/2 LEFT SIDE SHUFFLE, JAZZ BOX, 3/4 TURN LEFT

- 1&2 Turn $\frac{1}{2}$ left and chassé side left-right-left (12:00)
- 3.4 Cross right over, step left back
- 5.6 Step right side, cross left over

RESTART : Restart after count 30 on wall 9 and wall 10

- 7.8 Turn $\frac{1}{4}$ left and step right back, turn $\frac{1}{2}$ left and step left forward (3:00)

Repeat

<http://www.kickit.to/>

<http://www.copperknob.co.uk/>