

ROLLING IN THE DEEP (1/2)

Chorégraphe: Maggie Gallagher

Type: 64 temps - 2 murs - New line dance

Niveau: Avancés.

Musique: "Rolling In The Deep" by Adele - Intro: 8 temps (=6sec.)

TOUCH&HEEL&CROSS&HEEL&KICK&TOUCH, BUMP FWD., BUMP BACK

- 1 & 2 Pied G touche à côté du pied D, pied G derrière, talon D tape devant en diagonale,
- & 3 & 4 Pied D rejoint pied G, pied G croise devant pied D, pied D derrière, talon G tape devant en diagonale, (11:00)
- & 5 & 6 Pied G rejoint pied D, Pied D kick devant (face à 11:00), pied D rejoint pied G, pointe G touche devant pied D (face à 11:00) avec genou G fléchi,
- 7 - 8 Bump avant en tendant la jambe G, bump arrière (avec PdC sur jambe D), (11:00)

COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK L., WALK R., STEP LOCK STEP

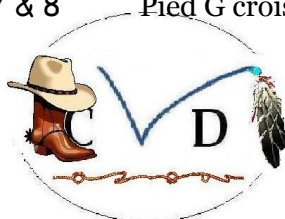
- 1 & 2 Pied G derrière, pied D rejoint pied G, pied G devant, (11:00)
- 3 - 4 Pied D devant, ronde hitch du genou G croisé devant le D et sur le ball du pied D tourner 5/8 tour à droite, (6:00)
- 5 - 6 Pied G marche devant, pied D marche devant,
- 7 & 8 Pied G devant, pied D lock derrière pied G, pied G devant, (6:00)

STEP 1/2 TURN, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP FWD., MAMBO STEP FWD.

- 1 - 3 Pied D devant, 1/2 tour à gauche et pied G devant, pied D devant, (12:00)
- 4 & 5 Tour complet sur la droite en 3 pas (G-D-G) en se déplaçant vers l'avant, (12:00)
- (option plus facile: Triple Step avant: G-D-G),
- 6 Pied D stomp devant,
- 7 & 8 Pied G rock devant, revenir sur pied D, pied G légèrement derrière, (12:00)

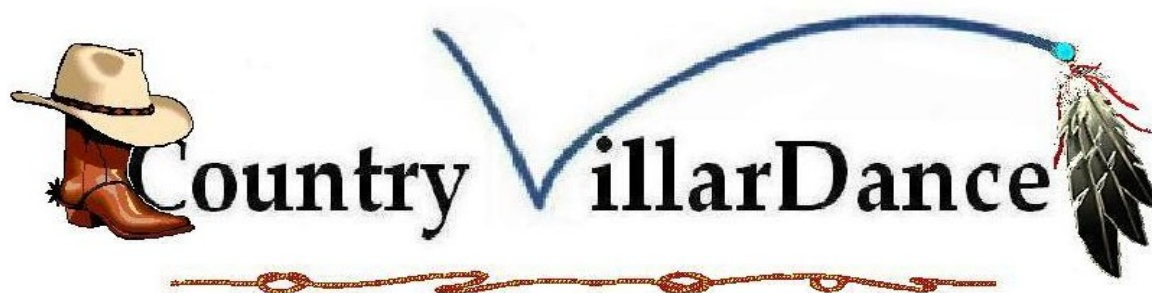
POINT & POINT, LEFT SAILOR 1/4 TURN, SAMBA STEP x2

- 1 & 2 Pied D pointe à droite, pied D rejoint pied G, pied G pointe à gauche,
- 3 & 4 1/4 tour à G en croisant pied G derrière pied D, pied D à droite, pied G à gauche, (9:00)
- 5 & 6 Pied D croise devant pied G, pied G rock à gauche (sur le ball), revenir sur pied D,
- 7 & 8 Pied G croise devant pied D, pied D rock à droite (sur le ball), revenir sur pied G, (9:00)



Country VillarDance
39 rue de la Noyera cideX 354
38090 Villefontaine

Tel: 06.81.16.10.54
nath.martin007@orange.fr



ROLLING IN THE DEEP (2/2)

ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN

- 1 - 2 Pied D rock devant, revenir sur pied G,
 3 & 4 Tour complet sur la droite (sur place) en 3 pas (D-G-D), (9:00)
(Alternative: Coaster Step),
 5 - 6 Pied G rock devant, revenir sur pied D,
 7 - 8 1/2 tour à gauche et pied G devant, 1/2 tour à gauche et pied D derrière, (9:00)

COASTER STEP, WALK R., WALK L., STEP 1/2 TURN-STEP&WALK R., WALK L.

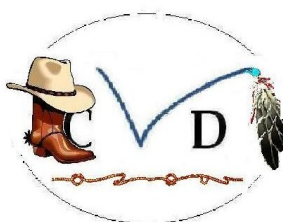
- 1 & 2 Pied G derrière, pied D rejoint pied G, pied G devant,
 3 - 4 Pied D marche devant, pied G marche devant, (9:00)
 5 & 6 & Pied D devant (5), 1/2 tour à gauche et pied G devant (&), pied D devant (6), pied G
 rejoint pied D (&),
 7 - 8 Pied D marche devant, pied G marche devant, (3:00)

POINT-HITCH-CROSS, POINT-HITCH-CROSS, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1 & 2 Pied D pointe à droite, hitch du genou D devant jambe G, pied D croise devant pied G,
 3 & 4 Pied G pointe à gauche, hitch du genou G devant jambe D, pied G croise devant pied D,
 5 - 6 Pied D rock à droite, revenir sur pied G,
 7 & 8 Pied D croise derrière pied G, pied G à gauche, pied D croise devant pied G, (3:00)

SIDE ROCK, SAILOR 1/4 TURN, ROCKING CHAIR&CROSS&HEEL&

- 1 - 2 Pied G rock à gauche, revenir sur pied D,
 3 & 4 Pied G croise derrière pied D, 1/4 tour à droite et pied D devant, pied G devant, (6:00)
 5 & 6 & Pied D devant (5), revenir sur pied G (&), pied D derrière (6), revenir sur pied G (&),
 7 & 8 & Pied D croise devant pied G (7), pied G derrière (&), talon D tape devant (8), pied D
 rejoint pied G (&) (finir PdC sur pied D !). (6:00)



Country VillarDance
 39 rue de la Noyera cideX 354
 38090 Villefontaine

Tel: 06.81.16.10.54
nath.martin007@orange.fr