

# LA CHAPELLOISE

alias : La Chapelle des Bois

**MIXER** Dance en cercle : 32 temps

Niveau : débutant

Par deux en cercle (*face ligne de danse, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre*)

Danseur à l'intérieur, danseuse à l'extérieur du cercle - se tenir par la main

Musique : **Tell Me Ma - Shamrock - BPM 128**

I'm at home on the range - Suzy BOGGUSS - BPM 126

Still in love with you - Travis TRITT - BPM 128

I want to be a cowboy's sweetheart - Suzy BOGGUSS - BPM 132

ou tout autre polka entraînante.

## DANSEUSE :

1 à 4 4 pas en avant (marche) : D G D G  
5 à 7 ½ tour G et 3 pas en reculant : D G D  
8 Toucher PG à côté du PD

1 à 4 4 pas en avant (marche) : G D G D  
5.6.7 ½ tour D et 4 pas en reculant : G D G D

&1 PG à G, Toucher PD à côté du PG  
2 Pause  
&3.4 PD à D - Toucher PG à côté du PD, Pause

### Changement de place danseur/danseuse :

5.6.7 3 pas vers G en faisant 1 tour à G : G D G  
(*en passant devant le danseur*)  
8 Toucher PD à côté du PG

&1 PD à D, Toucher PG à côté du PD  
2 Pause  
&3.4 PD à D - Toucher PG à côté du PD, Pause

### Changement de partenaire :

5 à 8 4 pas en faisant 1 tour à D en reculant : D G D G (*finir appui PG*)  
*Lâcher la main du cavalier et décaler d'une place en arrière*

Reprendre la danse au début avec votre nouveau ou nouvelle partenaire.

## DANSEUR :

4 pas en avant (marche) : G D G D  
½ tour D et 4 pas en reculant : G D G  
Toucher PD à côté du PG

4 pas en avant (marche) : D G D G  
½ tour G et 4 pas en reculant : D G D G

1 pas PD à D, Toucher PG à côté du PD  
Pause  
PG à G - Toucher PD à côté du PG, Pause

3 pas vers D : D. G. D.  
(*pour prendre la place de la danseuse*)  
Toucher PG à côté du PD

PG à G, Toucher PD à côté du PG  
Pause  
PG à G - Toucher PD à côté du PG, Pause  
*Le danseur lève son bras D pour que la danseuse passe*  
4 pas vers G : G D G D (*finir appui PD*)  
*pour reprendre sa place et prendre la main de la danseuse qui arrive*